



PROTOCOLLO DI SICUREZZA COVID 19

In conformità alle linee di indirizzo per la riapertura delle Attività Economiche, Produttive e Ricreative illustrate dalla Conferenza delle Regioni e delle Provincie Autonome, del DPCM del 17 maggio 2020 e delle linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere, emanate ai sensi del DPCM del 17.05.2020, art. 1 lett f), aggiornate dall'Ufficio per lo Sport, Presidenza del Consiglio dei Ministri al 19 maggio 2020 per la riapertura delle attività sportive e dell'Ordinanza 21 maggio 2020 Regione Emilia Romagna (Decreto n. 84/2020), viene adottato il seguente protocollo attuativo contenente norme specifiche per tutelare la salute di chi frequenta l'impianto.

1. Per poter accedere alle classi sarà necessario autodichiarare il proprio stato di salute con riferimento al Covid 19. L'autodichiarazione è scaricabile dal ns sito web e dovrete inviarla a info@crossfitroveri.it.
2. In presenza dei seguenti sintomi riferibili all'infezione da COVID-19 tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5°, diarrea, dispnea, mialgia, astenia, anosmia, ageusia si raccomanda sempre di restare a casa e in presenza di febbre maggiore di 37,5°C contattare il proprio medico curante.
3. All'ingresso del box potrà essere rilevata la temperatura corporea, se superiore a 37,2 non sarà possibile accedere.
4. In tutte le aree comuni all'interno del box è obbligatorio l'uso della mascherina che potrà essere rimossa solo durante la pratica sportiva. E' inoltre obbligatorio evitare il contatto fisico con altre persone, mantenere la distanza di sicurezza di almeno un metro e non toccare oggetti e segnaletica fissa.
5. All'ingresso dell'impianto è necessario disinfettare accuratamente le mani utilizzando gli appositi gel disinfettanti messi a disposizione.
6. Prima di accedere alla workout area è necessario attendere il proprio turno all'ingresso mantenendo la distanza di sicurezza di almeno un metro. Terminato l'allenamento, dovrete lasciare la postazione per permettere l'accesso al gruppo successivo. La postazione e gli attrezzi non possono essere condivisi. Non sono ammessi allenamenti shirtless.
7. Ogni postazione è delimitata in maniera da garantire la distanza di almeno 2 metri tra gli atleti.

8. Terminato il workout è obbligatorio pulire accuratamente tutti gli attrezzi utilizzati e il floor mediante l'utilizzo di spray disinfettante presente in ogni postazione.
9. Ove possibile sarebbe opportuno arrivare al box già cambiati (in particolare negli orari in cui non è consentito l'utilizzo degli spogliatoi). Sarà ammessa una sola borsa per persona, possibilmente di dimensioni contenute da tenere nella postazione di lavoro.
10. È vietato l'utilizzo di magnesite.
11. Bere sempre dalla propria bottiglia e non dividerla con nessuno.
12. Tutti i materiali usati e getta utilizzati oltre a mascherine, guanti e altri oggetti potenzialmente infetti dovranno essere sigillati in buste e gettati negli appositi contenitori presenti nel box.
13. La carta utilizzata per pulire gli attrezzi e gli altri rifiuti vanno gettati negli appositi contenitori presenti nell'impianto. Le bottiglie di plastica vanno gettate nei contenitori per la raccolta differenziata.
14. Attendere sempre le indicazioni degli istruttori per potersi muovere al di fuori della propria postazione.
15. L'utilizzo degli spogliatoi e delle docce è limitato e contingentato. A tal proposito si deve fare riferimento alle indicazioni che troverete affisse all'interno della struttura. L'accesso e l'utilizzo è consentito solo al mattino (classe ore 7) e a pranzo (classe ore 13) mentre, per il momento, non è consentito l'utilizzo né tantomeno l'accesso per tutte le altre classi. Gli indumenti e gli effetti personali non potranno essere lasciati negli spogliatoi ma dovranno essere riposti all'interno della propria borsa durante lo svolgimento dell'allenamento.
16. Sarà possibile accedere ai servizi igienici.
17. Al termine dell'allenamento, in prossimità della zona di uscita si raccomanda di cambiare le scarpe in modo da utilizzarle solo per l'allenamento.
18. Sarà possibile accedere ai servizi igienici.
19. Per accedere alle classi è necessaria la prenotazione tramite l'app MYBOX. Chi non si è prenotato non sarà ammesso per nessun motivo alla classe. È obbligatorio prenotarsi anche in open gym. Chi si è prenotato e, per sopravvenuti motivi, non riesce a venire, dovrà disdire la prenotazione almeno un ora prima.
20. Per le operazioni di iscrizione, rinnovo e per i pagamenti in genere, si raccomanda di utilizzare il bonifico bancario o, in caso di pagamento on site, Bancomat o carta di credito.

Protocollo costantemente adeguato alle norme nazionali e regionali in relazione all'andamento del contagio. Ultimo aggiornamento: 21 maggio 2020.